

## SALON LECTURE

Lecture à voix haute de l'oeuvre d'un écrivain, soit autour d'un thème choisi en commun, dans une ambiance conviviale en partageant un dîner participatif.

Un vendredi par mois de 20h à 22h

Pascalie Cantin : 01 34 79 32 71  
[mousquetalrecalou@hotmail.fr](mailto:mousquetalrecalou@hotmail.fr)

## EVASION SPORT & BENÊTRE

Le mercredi à la salle des fêtes de Moisson

Seances de Pilates à 19h00

Seances de Zumba à 20h00

Céline Royer : 06 73 92 86 27

[celine.sembel@gmail.com](mailto:celine.sembel@gmail.com)

## CONVERSATION ANGLAISE

Pour tous les niveaux dans une ambiance conviviale et ludique.

Maximum 10 personnes

Le mercredi de 18h30 à 19h40.

Debra Leblanc : 06 07 91 91 50

[debraleblanc@hotmail.com](mailto:debraleblanc@hotmail.com)

## VITRILL

••• Adultes et adolescents

Apprentissage des techniques de base et réalisation de travaux personnels.

Mardi de 20h30 à 22h30

Corinne Mangel : 06 68 46 84 03

## YOGA

Exercices de respiration, postures de yoga adaptées à tous. Relaxation guidée pour un bien-être physique et mental. Débutants bienvenus.

Le mardi de 19h à 20h30

Solène Gottrand : 06 68 68 73 48

[www.soleneyoga.com](http://www.soleneyoga.com)

## CINE-CLUB

Entrées continue le CINE CLUB en novembre, mars et juin

Faites-nous des suggestions de films.

Patrick ARNOLD : 06 74 83 19 29

## GYMNASTIQUE

Cours collectifs adultes

Le lundi de 19h00 à 20h00

Le jeudi de 18h00 à 19h00

Chantal Croissant : 06 32 56 13 53

## PIANO

Cours de piano individuels.

Enfants / Adultes.

Horaires à définir à la demande.

Olga : 06 31 93 17 45

## JOGGING & MARCHÉUSES DE LA BOUCLE

Départ commun pour un entraînement à la course à pied et une marche

détente dans la boucle de Moisson.

Jogging : dimanche de 10h à 11h30

et mercredi de 18h à 19h30

Jérôme Luchtiens : 06 98 49 80 63

Marche : dimanche de 10h à 12h

Lydie Taillier : 06 82 20 11 61